# Bærum Undervannsklubb

Dato: 1. januar 2020

**SIKKERHETSREGLER FOR BÆRUM UNDERVANNSKLUBB.**

Disse reglene skal være underskrevet og returnert til klubbens styre av alle som ønsker å dykke i klubbens regi.

**1. PLANLEGGING.**

a) Alle dykk skal planlegges. Planen skal følges. Bruk fellesjournal. Vær nøye med å få med alle data.
b) Avtal dykket med dykkeleder og meddykker på forhånd. Eks. Svømmeretning, dybde, tid og formål. Avtaler skal overholdes.
c) Planlegg og organiser krevende former for dykking nøye. Slik form for dykking skal ikke gjennomføres uten å være kvalifisert. For eksempel dykking inn i vrak, sterk strøm, eller i grotter og under is. Dekompresjonsstopp benyttes kun i nødstilfelle.
d) Avtal på forhånd rutiner for samhold under dykket. Mellomline anbefales brukt hvis forholdene tilsier det. Hvis kontakten brytes under dykket, gå til overflaten og gjenopprett kontakten.

**2. ORGANISERING**.

a) Alle dykk skal organiseres. Forskjellige typer dykk krever ulik form for organisering. Kan ikke et dykk organiseres på forsvarlig måte, skal det ikke gjennomføres.
b) Alle dykk krever minst en person i overflateberedskap. Dersom det ikke er overflateberedskap tilstede skal dykket ikke gjennomføres.
c) Undersøk om forholdene tilsier at et dykk kan gjennomføres tilfredsstillende. Eks. Vær og vind, strøm, tidevann, bunnforhold, båttrafikk, ilandstigningsmuligheter og varslingsmuligheter ved en alarmsituasjon.
d) Er det kun en dykker i vannet skal det benyttes signalline. Dykket skal planlegges og organiseres i henhold til dette. Repeter linesignalene og bruken av line før dykket starter.
e) Påse at alarmplan er satt opp for det aktuelle stedet.
f) Påse at handlingsplanen er kjent/gjennomførbar.

**3. MERKING.**

a) Marker alltid dykkestedet med dykkeflagg. Flagget (flaggene om nødvendig) skal være heist og godt synlig så lenge dykkeaktivitet pågår. Om natten skal dykkeflagg være opplyst, og hvis det dykkes fra båt skal båten i tillegg føre korrekte lanterner.

**4. DYKKELEDER.**

a) Det skal alltid være oppnevnt en dykkeleder. Dykkeleder er suveren i sine avgjørelser.
b) Dykklederens ansvar begrenser seg til planlegging, organisering, overflatesikring samt ledelse av redningsarbeidet.

**5. DYKKEREN**

a) Dykk ikke hvis du føler deg umotivert eller syk.
b) Dykk ikke hvis du er påvirket av rusmidler. Vær oppmerksom på ettervirkninger.
c) Dykk ikke hvis du bruker medikamenter, uten etter samråd med lege.
d) Legeundersøkelse kreves hvis du er i tvil om din fysiske helse.
e) Dykk ikke utover de begrensninger som erfaring, kvalifikasjoner, utstyr og prosedyrekrav setter. Påse at din meddykker også har den nødvendige erfaring og utstyr som dykket krever.

# Bærum Undervannsklubb

Dato: 1. januar 2020

**6. UTSTYR.**
a) Dykk alltid med komplett dykkerutstyr.
b) Sjekk utstyret nøye før bruk. Gjør deg kjent med nytt og ukjent utstyr før bruk. Foreta kameratsjekk før hvert dykk.
c) Ved all dykking skal det være redningsline eller lettbåt tilstede og personer til å betjene dette.

**7. DYKKET/ETTER DYKK.**
a) Start oppstigning umiddelbart ved aktivering av reserveluftmekanisme eller minimum 50 bar flasketrykk. Reserveluften skal fortrinnsvis være ubenyttet ved dykkets planlagte slutt.
b) Sikre alltid positiv oppdrift i overflaten. Blås opp vesten og steng utventilen på tørrdrakt. Dropp vektbeltet om nødvendig. Behold dykkermasken på og ha ventil eller snorkel i munnen til du er ombord i båt eller på land.

**8. REVISJON.**
a) Disse regler kan kun revideres etter vedtak av klubbens årsmøte.

Sikkerhetsreglene er gjennomlest og forstått,

Sertifikatet er forevist medlem av styret:

_____

Sertifikatnummer og type:

_____

Mottatt av:

_____